



FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES

ÉPOCA 2018/2019

Dando seguimento ao Plano Nacional de Formação de Treinadores que, para efeitos de renovação do Título de Profissional de Treinador de Futebol e Futsal, são necessários cumprir 50 horas de formação acreditada (10 UC), por cada período de 5 anos, a Associação de Futebol da Madeira vai promover uma Formação Contínua de Treinadores, a realizar Hotel Four Views Monumental, sito à Estrada Monumental, em Funchal e também no Campo de Futebol Adelino Rodrigues, nos seguintes dias e horários:

- Dia 29.03.2019 (6ª Feira) – Das 18h30/23h30
- Dia 30.03.2019 (Sábado) – Das 09h00/13h00 e 15h00/19h00
- Dia 31.03.2019 (Domingo) – Das 09h00/13h00

Os interessados deverão confirmar a sua inscrição junto da Associação de Futebol da Madeira, através do site oficial em www.afmadeira.com, até as 18h30, do próximo dia 15 de Março de 2019, 6ª feira, cujo valor é de 75,00 € (Setenta e cinco euros).

Após a data acima indicada, só serão aceites inscrições mediante pagamento de 140,00€ (Cento e quarenta euros).

Esta formação é autorizada pelo IPDJ, validada pela Federação Portuguesa de Futebol e destinada a Treinadores de Grau I, II, III e IV.

Informamos ainda que a formação em causa é validade pela DRE – Direção Regional de Educação, estando apenas a aguardar o parecer da referida entidade.

Os diplomas de participação serão emitidos pela FPF/IPDJ.

As Unidades de Crédito atribuídas a esta Formação são:

FUTEBOL - 3,2 UC

- Formação Geral – 2 UC
- Formação Específica – 1,2 UC

FUTSAL - 3,2 UC

- Formação Geral – 1,6 UC
- Formação Específica – 1,6 UC

Remetemos em anexo o programa geral do evento.

Pel'A Direção



FCT 2019

Formação Contínua de Treinadores
Futebol e Futsal

29, 30 e 31 de de Março de 2019
Hotel FourViews Monumental - Funchal

PROGRAMA

29 de março | sexta-feira

18:00	Receção e entrega de documentação
	Sessão de abertura
18:30	Associação Nacional de Treinadores de Futebol
	Direção Regional da Juventude e Desporto
	Associação de Futebol da Madeira
19:00	Prof. Jorge Araújo "Pensar e Intervir como Treinador" – Parte I
20:45 Coffee-break	
21:00	Dr. João Brito "Monitorização do treino e prevenção de lesões em futebolistas" – Parte I

30 de março | sábado

09:00	Prof. Jorge Castelo "Classificação e Organização dos métodos de treino" – Parte I	
10:45 Coffee-break		
11:00	Prof. Jorge Araújo "Pensar e Intervir como Treinador" – Parte II	
13:15 Almoço (incluído no valor da inscrição)		
15:00	Dr. João Brito "Monitorização do treino e prevenção de lesões em futebolistas" – Parte II	Prof. Ricardo Lobão Futsal "Organização de um Clube. Da formação à alta competição" - Sessão teórica
16:45 Coffee-break		
17:00	Prof. Jorge Castelo "Classificação e Organização dos métodos de treino" – Parte II	Prof. Ricardo Lobão Futsal "Organização de um Clube. Da formação à alta competição" - Sessão teórica

31 de março | domingo

09:00	Prof. Jorge Castelo "Classificação e Organização dos métodos de treino" - Sessão prática	Prof. Ricardo Lobão Futsal "Organização de um Clube. Da formação à alta competição" - Sessão prática
10:45 Intervalo		
11:00	Dr. João Brito "Monitorização do treino e prevenção de lesões em futebolistas" - Sessão prática	Prof. Ricardo Lobão Futsal "Organização de um Clube. Da formação à alta competição" - Sessão prática

FORMADORES

Dr. João Brito



Doutorado na Universidade do Porto em Fisiologia do Exercício. Professor na faculdade do desporto na Universidade do Porto entre setembro de 2010 e julho de 2013, no departamento de futebol. Fisiologista do exercício na Aspetar, *Aspetar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital* entre julho de 2013 e agosto de 2014, no Qatar. Fisiologista do exercício das Seleções Nacionais na Federação Portuguesa de Futebol desde agosto de 2014 até ao presente.

Prof. Jorge Araújo



Presidente da TW Consultores desde 1997 e no passado treinador profissional de basquetebol durante 38 anos. Várias vezes Campeão na Liga Profissional, Seleccionador Nacional de todos os escalões masculinos da F.P. Basquetebol. Conduz seminários de Liderança e Direção e Trabalho em Equipa para gestores de topo e quadros médios e superiores de empresas e foi responsável pela implantação em Portugal do Coaching individual e a equipas de empresas, com íntimas ligações à metáfora desportiva. Tem especializações várias nas áreas da Gestão da Mudança, *Executive Coaching* e *Coaching Winning Teams* (respetivamente, nos Estados Unidos, Grã-Bretanha e Bélgica). Colaborou em Pós-Graduações das Universidades Católica, Lusófona e Lusíada e, atualmente, intervém em Pós-Graduações, Mestrados e MBA's da Porto Business School.

Prof. Jorge Castelo



Professor de Metodologia de Treino de Futebol da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias de Lisboa. Preletor de cursos de formação de treinadores de futebol (UEFA-Pro e A) das Federações de Portugal, Espanha e Croácia. Treinador do C. F. "Os Belenenses" (1983), ISEF Agon-Clube (1984), Atlético Clube de Portugal (1985), Sport Lisboa e Benfica (1987 a 1996), Gil Vicente F. C. (1997), F. C. Felgueiras (1998 a 2000), S. C. Campomaiorense (2001), C. F. União de Lamas (2002), Farense Sad (2002), União da Madeira Sad (2005), Associação Desportiva Sanjoanense (2006). Coordenador do sector de formação do Clube Futebol "Os Belenenses" (2008). Orientador de teses de mestrado e de doutoramento no âmbito da temática do futebol. Autor de diversos livros sobre as temáticas do futebol.

Prof. Ricardo Lobão



Treinador de Futsal Grau IV
Treinador de equipas das divisões nacionais de futsal: Clube Futebol Sassoeiros, Clube Recreativo Leões de Porto Salvo, estando neste momento a treinar o União de Amigos de Olho Marinho.